

# TV Vallendar Volleyball



## Trainingszeiten für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

**Damen1**, Oberliga, Frauen und Mädchen ab 15 Jahre  
montags, 19.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
mittwochs, 19.30 - 22.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
freitags, 20.00 - 22.00Uhr, Sporthalle regionale Schule

**Damen2**, Verbandsliga, Frauen und Mädchen ab 15 Jahre  
mittwochs, 17.30 - 19.30 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
freitags, 18.00 - 19.30 Uhr, Jahnhalle

**Damen3**, Bezirksliga, Frauen und Mädchen ab 15 Jahre  
montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, Sporthalle regionale Schule

**Damen4**, Kreisliga, Mädchen ab 11 Jahre  
dienstags, 15.30 - 17.00 Uhr, Jahnhalle  
freitags, 14.00 - 15.30 Uhr, Jahnhalle

**Herren1**, Verbandsliga, Herren ab 15 Jahre  
mittwochs, 20.30 - 22.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
freitags, 20.00 - 22.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule

**Herren2**, Bezirksliga, Herren ab 15 Jahre  
montags, 16.30 - 18.30 Uhr, Sporthalle regionale Schule  
mittwochs, 20.30 - 22.00 Uhr, Sporthalle regionale Schule

**Herren3**, Bezirksklasse, Jungen ab 13 Jahre  
mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr, Grundschule Vallendar  
freitags, 19.30 - 21.30 Uhr, Jahnhalle

**Mixed**, Rheinlandliga B, Frauen und Männer ab 16 Jahre  
dienstags, 20.00 - 22.00 Uhr, Jahnhalle

**Anfänger Mixed**, Frauen und Männer ab 16 Jahre  
donnerstags, 20.30 - 22.30 Uhr, Jahnhalle

**TeamX**, Einsteigerliga 6:6, Mädchen und Jungen, 9-16 Jahre  
montags, 16.00 - 17.30 Uhr, Jahnhalle  
mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, Grundschule Vallendar

**Volleys**, Einsteigerliga 4:4, Mädchen und Jungen, 9-16 Jahre  
dienstags, 17.00 - 19.00 Uhr, Schönstätter Marienschule  
freitags, 17.00 - 19.00 Uhr, Schönstätter Marienschule

**Ballspielgruppe**, Mädchen und Jungen, 6-9 Jahre  
montags, 15.00 - 16.00 Uhr, Jahnhalle

**Mini-Ballspielgruppe**, Mädchen und Jungen, 4-6 Jahre  
donnerstags, 14.30 - 15.15 Uhr, Jahnhalle

Anmeldungen bitte per E-Mail: [volleyball@tvvallendar.de](mailto:volleyball@tvvallendar.de)  
Weitere Informationen zum Volleyball im TV Vallendar:  
[www.tv-vallendar.de](http://www.tv-vallendar.de)