

Hallenbelegungsplan Jahnhalle TV 1878 Vallendar e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Ganzkörperfitness 09:00 - 10:00 h <i>H. Lentjes-Wieland</i>						
09:30						Leistungsturnen männl. 09:30 - 11:15 Uhr <i>Laurenz Lacheta Nico Witt</i>	
10:00			Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre 10:00 - 17:00 Uhr <i>in mehreren Gruppen nach individueller Absprache Christian Hahn (Tel.: 0178-7128 006)</i>	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00 h <i>Anita Herr</i>			
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Leistungsturnen weibl. 11:45 - 13:30 Uhr <i>Alexa Pütz , Janno Kukies</i>
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Volleyball Leistungsgruppe Mädchen 14:00 - 15:30 Uhr <i>Julia Löser</i>	Leistungsturnen männlich 14:00 - 16:30 Uhr <i>Marco Söhn</i>
14:30	Ballspielgruppe für Kinder 14:30 - 16:00 Uhr <i>Jörg Schmeißer</i>	Volleyball Jugendgruppe 12 - 16 Jahre 14:30 - 16:45 Uhr <i>Horst Schmidt</i>			Volleyball Minis 14:30 - 15:30 Uhr <i>Mischa Schinke</i>		
15:00				Vorschulturnen 5 - 6 Jahre 15:30 - 16:20 h <i>Mareike Grund</i>	Leistungsturnen weiblich 15:30 - 18:00 Uhr <i>Alisha Wickert, Kevin, Janno</i>		
15:30				Vorschulturnen 3 - 4 Jahre 16:30 - 17:20 h <i>Mareike Grund</i>			
16:00	Volleyball Leistungsgruppe Mädchen 16:00 - 17:30 <i>Julia Löser</i>	Allgemeines Turnen männl. ab 7 Jahre 16:45 - 18:00 Uhr <i>Hansi Pretz</i>	Leistungsturnen weiblich 17:00 - 19:00 Uhr <i>Alisha Wickert & LT männlich Marco Söhn</i>	Allgem. Turnen weibl. 7 - 9 Jahre <i>Heike + Julie</i>			Volleyball 16:00 - 18:00 Uhr <i>Sebastian Schmidt</i>
16:30				Leistungsturnen weibl. 13-15 Jahre <i>Kevin Böcking</i>			
17:00				Ganzkörperfitness 19:00 - 20:00 h <i>H. Lentjes-Wieland</i>	Volleyball Damen 3 18:00 - 19:30 Uhr <i>Timo Höbelt</i>	Turnen weibl. / männl. 18:00 - 20:00 Uhr <i>Ludwig + Marco</i>	
17:30	Wirbelsäulengymnastik 17:30 - 18:30 h <i>Anita Herr</i>	Leistungsturnen männlich 18:00 - 20:00 Uhr <i>Marco Söhn Ludwig + Jan</i>		Herzsport 19:00 - 20:30 h <i>Regina Eimermacher-Raczek</i>			
18:00					Volleyball Jugendgruppe 12-16 Jahre 19:30 - 21:00 Uhr <i>Horst Schmidt</i>		
18:30	Allgemeines Turnen weibl. 9 - 15 Jahre 18:30 - 20:00 <i>Melissa Storm</i>		Fit werden & Fit bleiben (Männer ab 50) 20:00 - 22:00 Uhr <i>Hansi Pretz</i>				
19:00							
19:30							
20:00	Turnen weibl. / männl. ab 16 Jahre 20:00 - 22:00 Uhr <i>Rafael Pütz</i>	Volleyball Mixed 20:00 - 22:00 Uhr <i>Yannic Koch</i>		Volleyball Anfänger Mixed 20:30 - 22:00 Uhr <i>Villi Sigridarson</i>			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Stand: 08.03.2023

Rückfragen oder Änderungen bitte an: hauptsportwart@tvallendar.de