

Hallenbelegungsplan Jahnhalle TV 1878 Vallendar e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00	Ganzkörperfitness 09:00 - 10:00 h H. Lentjes-Wieland						
09:30						Leistungsturnen männlich 09:30 - 11:15 Uhr Laurenz Lacheta Nico Witt	
10:00				Wirbelsäulen- gymnastik 10:00 - 11:00 h Anita Herr			
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Leistungsturnen weiblich 11:45 - 13:30 Uhr Alexa Pütz	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Leistungsturnen männlich 14:00 - 16:00 Uhr Marco Söhn	
14:30							
15:00							
15:30			Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre 15:30 - 16:30 Uhr Christian Hahn	Leistungsturnen weiblich 15:30 - 17:30 Uhr Janno Kuckies			
16:00						Leistungsturnen weiblich 15:30 - 18:00 Uhr Alisha Wickert, Kevin Böcking	
16:30							
17:00			Leistungsturnen weiblich 17:00 - 19:00 Uhr Alexa Pütz + Alisha Wickert				
17:30		Leistungsturnen männlich 17:30 - 19:30 Uhr Marco Söhn					
18:00				Leistungsturnen weiblich 18:00 - 20:00 Uhr Kevin Böcking	Volleyball 18:15 - 20:00 Uhr Horst Schmidt		
18:30							
19:00			Ganzkörperfitness 19:00 - 20:00 h H. Lentjes-Wieland				
19:30							
20:00	Turnen weibl. / männl. ab 16 Jahre 20:00 - 22:00 Uhr Rafael Pütz	Volleyball 20:00 - 22:00 Uhr Sebastian Schmidt					
20:30			Fit werden & Fit bleiben (Männer ab 50) 20:00 - 22:00 Uhr Hansi Pretz	Volleyball 20:30 - 22:00 Uhr Sebastian Schmidt			
21:00							
21:30							
22:00							

Stand: 10.06.2020

Rückfragen oder Änderungen bitte an: hauptsportwart@tvvallendar.de